Još samo pet minuta

„Dok maštamo o uspjehu, odlučni smo i poduzetni, ali čim treba proliti znoj, volja nam se topi kao led na suncu.“

Izabrala sam ovaj citat Božidara Prosenjaka iz knjige *Divlji konj* jer me podsjeća na situacije protiv kojih se ja, kao i mnogi drugi, borim svakoga dana. Sigurno vam se barem jednom dogodilo da ste razmišljali o nekom uspjehu i pri tom se dobro osjećali, ali kada ste se trebali potruditi da taj uspjeh i ostvarite, izgubili ste volju i osjećali nemoć.
Često, prečesto mi se događa da, kada razmišljam o nadolazećem testu ili odgovaranju i nekoj dobroj ocjeni, dobijem dosta samopouzdanja i volje za učenje kako bih kasnije mogla otići van i raditi što već želim. No, kada sam na mobitelu, YouTube-u ili u nekim slučajevima dok gledam televiziju, uvijek si kažem: „Samo još pet minuta, samo još jedan video.“ I to ponovim još nekih deset puta i vrijeme prođe samo tako – „za pet minuta“. Još je veći problem što mi se to ne događa samo kada je u pitanju učenje. Ponekad imam dosta stvari za napraviti tijekom dana ili trebam negdje stići na vrijeme, pa se odlučim dići ranije i ,naravno, kada se probudim, ne da mi se odmah dići iz kreveta te ostanem ležati „samo još pet minuta“ i onda ponovno zaspim. Na moju sreću, otkrila sam način kako da se to više ne ponovi – sad imam namješten alarm, zapravo njih više pa po jedan zvoni svakih stvarnih pet minuta. Zbog svega se ovoga ponekad zapitam upravljam li ja ekranima oko sebe ili oni upravljaju mnome dok u mene ulaze najrazličitije slike, mnoštvo podataka, mnoge sumnje i čudne ideje. Nameću mi se pitanja:“Živim li ja taj svoj život ili on zapravo živi mene? Zašto nisam savršena pa da mogu odoljeti svemu što me može obuzeti i uzeti mi moje vrijeme? Trebaju li svi ti mediji mene ili ja toliko trebam njih? Drži li me sve to u nekakvoj zabludi da upravljam ne znam čime, a zapravo ne upavljam sobom?“

Na ovakve me situacije podsjeća i citat: „*Tvoj pravi protivnik ti si sam*“. Danas se, možda više nego ikada, svakodnevno treba boriti za sebe, a protiv svojih loših navika, pronalaziti načine kako nadmudriti sve te suvremene izazove i ovladavati sobom, a mnogo je teže svladati sebe nego druge.

Ana Hajduković, 7.b